VOUS AVEZ 60 ANS ET PLUS ?

les ateliers prévention santé

ATHIES

ATELIER NUTRITION
hors vacances scolaires

1 mardi par mois de 9h à 11h
Espace culturel, Grand'Rue.
Démarrage le 15 septembre.

ATELIER GYM DOUCE ÉQUILIBRE
hors vacances scolaires

Chaque mercredi de 9h30 à 11h
Espace culturel, Grand'Rue.
Démarrage le 16 septembre.

ATELIER MÉMOIRE
hors vacances scolaires

Le jeudi 1 fois tous les 15 jours de 9h30 à 11h
Espace culturel, Grand'Rue.
Démarrage le 17 septembre.

Renseignements et inscription :
Service Promotion de la Santé, Communauté Urbaine d'Arras : 03 21 21 08 97

Arras Communauté Urbaine

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Pas-de-Calais Le Département

Pas-de-Calais Conférence des financeurs Prévention de la perte d'autonomie

Communauté Urbaine d'Arras
@GrandArras
grandarras
www.cu-arras.fr